

Наберите номер 333, чтобы сделать Ваш заказ

## КЛАССИКА СПА

<b>ВХОД В СПА-ЦЕНТР</b>	90 мин	€ 30
<b>ШВЕДСКИЙ МАССАЖ</b> Расслабляющий мышцы и снимающий стресс массаж, сочетающий мягкие и энергичные движения. Его задача – расслабить ткани с помощью массажа с ароматическим маслом.	55/80 мин	50/65
<b>РЕФЛЕКСОЛОГИЯ</b> Массаж ног, выполняемый в особой технике. Воздействуя на конкретные точки на стопах, можно снять любое напряжение.	40 мин	35
<b>МАССАЖ ГЛУБОКИХ ТКАНЕЙ</b> При массаже глубоких тканей используется сильное давление и медленные нажатия, позволяющие добраться до глубоких слоев мышц и фасций (соединительной ткани, окружающей мышцы). Используется при хронических болях и скованности мышц, например, в области шеи или поясницы, при боли в пояснице, скованности мышц ног и боли в плечах. Давление и сила движений регулируются в зависимости от ваших предпочтений.	55/80 мин	55/75
<b>ЛОКАЛЬНЫЙ МАССАЖ</b> Обычно делается для решения конкретной проблемы, например, хронической мышечной боли, во время реабилитации после травмы или при боли в пояснице, ограниченной подвижности, восстановлении после травм (например, после внезапного резкого движения или падения).	30 мин	30
<b>ДВОИХ И ПОДОЛЬШЕ</b> Насладитесь романтической атмосферой в нашем специальном кабинете для парного массажа. Начните с классического массажа, продолжите массажем ног, снимающим напряжение в теле, и завершите массажем головы и лица.	80 мин	120

## ТУРЕЦКАЯ БАНЯ

€

### ПИЛИНГ В ХАМАМЕ

40 мин

50

Тело аккуратно натирают специальной рукавицей и покрывают ароматной пеной, которая очищает и оживляет кожу, создавая расслабленное и приятное ощущение.

### КЛАССИЧЕСКИЙ ХАМАМ

55 мин

70

В дополнение к классическому пилингу в хамаме используются особые ароматические масла и круговые массажные движения, которые оживляют мышцы. Особое внимание уделяется рукам, ногам и голове.

### СУЛТАНСКИЙ ХАМАМ

70 мин.

120

Это настоящее блаженство. Ритуал начинается с пилинга, причем вы можете выбрать, нанести ли на тело скраб из виноградных косточек, коричневого сахара или медовых кристаллов. А пока вы будете лежать в оболочке ароматной пены, вам будут делать массаж головы круговыми движениями со специальными маслами.

### ХАМАМ ДЛЯ ДВОИХ

100 мин

200

Путешествие начинается в сауне, после чего вас проводят в традиционный турецкий хамам, где ваше тело натирают специальной рукавицей и покрывают пеной из ароматного мыла. А затем насладитесь массажем в романтической обстановке кабинета для двоих. Спа-ритуал начинается с массажа ног, снимающего напряжение, и завершается массажем головы и лица.



### **КЛАССИЧЕСКИЙ МАНИКЮР**

55 мин

Погружение пальцев в теплую воду, удаление кутикулы, подстригание ногтей и придание им формы, небольшой массаж и покрытие лаком.

### **КЛАССИЧЕСКИЙ ПЕДИКЮР**

55 мин

Погружение ног в теплую воду, удаление затвердевшей кожи, удаление кутикулы, подстригание ногтей и придание им формы, небольшой массаж и нанесение лака.

### **ЭКСПРЕСС-МАНИКЮР**

30 мин

Для тех, кто торопится: подстригание ногтей и придание им формы и нанесение лака.

### **ЭКСПРЕСС-ПЕДИКЮР**

30 мин

Для тех, кто торопится: подстригание ногтей и придание им формы и нанесение лака.

- При отмене менее чем за 24 часа взимается плата в размере 50% от суммы забронированной услуги
- В случае неявки будет взиматься 100% от зарезервированной суммы услуги